

*Rozkład materiału  
dla zawodu Technik usług kosmetycznych*

*Z zakresu kwalifikacji A.62. **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp** z wykorzystaniem efektów wspólnych dla wszystkich zawodów – **BHP, PGD, KPS, OMZ**, efektów wspólnych dla zawodów w ramach obszaru – **PKZ (A.aa)***

*Kosmetyka pielęgnacyjna piersi.*

<i>Zakodowane efekty z podstawy programowej kształcenia dla zawodu technik usług kosmetycznych</i>	<i>Temat zajęć</i>	<i>sugerowana liczba godzin</i>	<i>Materiał nauczania</i>	<i>Środki dydaktyczne</i>	<i>Zakres treści w pierwszym podręczniku „Wstęp do kosmetyki”</i>	<i>Zakres treści w drugim podręczniku „Dłonie, stopy, ciało – część 2”</i>
<i>PKZ (A.aa)(1)określa budowę anatomiczną oraz fizjologię skóry i jej przydatków;</i>	<i>Anatomia i fizjologia piersi – podstawowe wiadomości.</i>	<i>2</i>	<i>Budowa piersi – charakterystyka. Okresy rozwoju piersi.</i>	<i>Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.</i>		<i><b>Dział IV:</b> Kosmetyka pielęgnacyjna piersi. <b>Rozdział 16:</b> Anatomia i fizjologia piersi – podstawowe wiadomości.</i>
			<i>Kształty piersi - charakterystyka. Defekty piersi i sposoby ich korekty.</i>	<i>Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.</i>		
<i>PKZ(A.aa)(9) rozpoznaje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz określa ich zastosowanie; PKZ(A.aa)(10) określa zastosowanie związków chemicznych w preparatach kosmetycznych;</i>	<i>Charakterystyka preparatów stosowanych w pielęgnacji piersi.</i>	<i>2</i>	<i>Rodzaje preparatów stosowanych w pielęgnacji piersi ze szczególnym uwzględnieniem masek kosmetycznych, ampułek oraz serum. Składniki aktywne stosowane w kosmetykach przeznaczonych do pielęgnacji piersi.</i>	<i>Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne, katalogi firm kosmetycznych..</i>	<i><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce. <b>Rozdział 25:</b> Pierwiastki, związki chemiczne i mieszaniny w kosmetyce. <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach. <b>Rozdział 30:</b> Maski i maseczki kosmetyczne.</i>	<i><b>Dział IV:</b> Kosmetyka pielęgnacyjna piersi. <b>Rozdział 18:</b> Zabiegi pielęgnacyjne.</i>

<p>BHP(4) przewiduje zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych; BHP(7) organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;</p> <p>A.62.1(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym ciała</p>	<p>Przygotowanie stanowiska do zabiegów pielęgnacyjnych piersi.</p>		<p>Organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem dezynfekcji.</p>	<p>fotel kosmetyczny przygotowany pod względem higienicznym, estetycznym i wygody wykonania zaplanowanych prac, krzesło dla kosmetyczki, preparat do dezynfekcji powierzchni i narzędzi, preparaty i akcesoria oraz środki jednorazowe niezbędne do przeprowadzenia zaplanowanego zabiegu ustawione na zdezynfekowanym wcześniej stoliku kosmetycznym, parawan, lampa bezcieniowa, kosz na odpady komunalne.</p>	<p><b>Dział I:</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy. <b>Rozdział 7:</b> Dezynfekcja narzędzi i powierzchni.</p>	<p><b>Dział IV:</b> Kosmetyka pielęgnacyjna piersi. <b>Rozdział 18:</b> Zabiegi pielęgnacyjne.</p>
<p>A.62.1(7) dobiera preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała</p>		2	<p>Przygotowanie preparatów i środków higienicznych.</p>	<p>Prześcieradło jednorazowe, ręcznik frotte, płatki kosmetyczne, chusty kosmetyczne, folia kosmetyczna, chusteczki higieniczne, bandaże, gazy, mleczko kosmetyczne lub żel myjący, tonik, peeling enzymatyczny lub drobnociągnisty, maski: algowo-gipsowa lub algowa lub borowinowa lub błoto algowe lub kremowa lub żel lub płaty ujędrniająco-modelujące np. żelowe, kolagenowe na biust, serum lub ampułki na biust np.: ujędrniające, nawilżające, regenerujące, liftingujące, krem lub oliwka do masażu piersi, krem pielęgnacyjny do biust na zakończenie zabiegu, preparaty do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni (preparaty powinny być dobrane zgodnie z zaplanowanym zabiegiem)</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce. <b>Rozdział 25:</b> Pierwiastki, związki chemiczne i mieszaniny w kosmetyce. <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach. <b>Rozdział 30:</b> Maski i maseczki kosmetyczne</p>	<p><b>Dział IV:</b> Kosmetyka pielęgnacyjna piersi. <b>Rozdział 18:</b> Zabiegi pielęgnacyjne.</p>
<p>A.62.1(8) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała;</p>			<p>Przygotowanie akcesoriów kosmetycznych z uwzględnieniem dezynfekcji</p>	<p>miski – szklana lub plastikowa oraz gumowa, pędzle, szpatułki do aplikacji preparatów</p>		<p><b>Dział IV:</b> Kosmetyka pielęgnacyjna piersi. <b>Rozdział 18:</b> Zabiegi pielęgnacyjne.</p>

A.62.1(8) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała;			Przygotowanie sprzętu	Mikrodermabrazja np. diamentowa w przypadku wykonywania zabiegów na rozstępy, Wapozon – w przypadku stosowania maski ziołowej, aparat do elektrostymulacji, aparat do masażu próżniowego		
BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;  KPS(1) przestrzega zasad kultury i etyki; KPS(7) przestrzega tajemnicy zawodowej;	Przygotowanie kosmetyczki do zabiegów pielęgnacyjnych piersi.	1	Środki ochrony indywidualnej i preparaty.  Predyspozycje osobowościowe kosmetyczki.	Fartuch ochronny, obuwie zmienne, rękawiczki jednorazowe, mydło, preparaty do dezynfekcji skóry rąk.  Prezentacje multimedialne, ankieta, testy.	<b>Dział I:</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy. <b>Rozdział 6:</b> Środki ochrony w pracy zawodowej.	<b>Dział IV:</b> Kosmetyka pielęgnacyjna piersi. <b>Rozdział 18:</b> Zabiegi pielęgnacyjne.
A.62.1 (1) dobiera metody diagnozy stanu skóry; A.62.1(2) przygotowuje klienta do określonego zabiegu kosmetycznego ciała; A.62.1(3) określa przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów upiększających ciała;	Przygotowanie klientki do zabiegów pielęgnacyjnych piersi:	2	Założenie klientce pelerynki, ściągnięcie biżuterii, zajęcie wygodnej pozycji na fotelu kosmetycznym, przeprowadzenie wywiadu w oparciu o kartę klienta m.in. w celu wykluczenia przeciwwskazań diagnoza kosmetyczna piersi ze szczególnym uwzględnieniem kształtu piersi, rodzaju skóry oraz określenia ewentualnego defektu piersi klientki ustalenie i omówienie przebiegu zabiegu w oparciu o wskazania	Pelerynka, kocyk polarowy Miseczka/pojemnik na biżuterię Karta klienta.	<b>Dział IV:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej. <b>Rozdział 33:</b> Rozmowa z klientem	<b>Dział IV:</b> Kosmetyka pielęgnacyjna piersi. <b>Rozdział 17:</b> Diagnostyka kosmetyczna.
A.62.1(5) przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; A.62.1(6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała; A.62.1(9) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała zgodnie z postawioną diagnozą;	Zabiegi pielęgnacyjne piersi.	10	Wykonanie zabiegów ujędrniająco-modelujących, liftingujących i ujędrniająco-nawilżających zgodnie z algorytmem wykonania poszczególnych zabiegów ze szczególnym uwzględnieniem masażu .	Przygotowane stanowisko pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznym niezbędnymi preparatami, akcesoriami i środkami higienicznymi. Algorytmy zabiegów: ujędrniająco-modelującego, liftingującego i ujędrniająco-nawilżającego z uwzględnieniem algorytmu masażu piersi.	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	<b>Dział IV:</b> Kosmetyka pielęgnacyjna piersi. <b>Rozdział 18:</b> Zabiegi pielęgnacyjne.

A.62.1(5) przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; A.62.1(6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała; A.62.1(9) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała zgodnie z postawioną diagnozą; A.62.1(10) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne ciała z wykorzystaniem czynników fizykalnych; A.62.1(11) stosuje aparaturę specjalistyczną podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych ciała;	Zabiegi pielęgnacyjne z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej.		Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych piersi z wykorzystaniem sprzętu m.in.: elektrostymulacji, mikrodermabrazji itp.  W trakcie zajęć można również omówić zabiegi z wykorzystaniem sprzętu którego nie ma na wyposażeniu pracowni.	Przygotowane stanowisko pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznym niezbędnymi preparatami, akcesoriami i środkami higienicznymi oraz aparaturą kosmetyczną z instrukcją obsługi.  Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.		<b>Dział VII:</b> Zastosowanie fizykoterapii w kosmetyce pielęgnacyjno-upiększającej ciała. <b>Rozdział 33:</b> Terapia podciśnieniowa <b>Rozdział 35:</b> Elektrostymulacja w zabiegach ogólnych.
A.62.1(12) udziela porad kosmetycznych w zakresie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych ciała w warunkach domowych; PKZ(A.aa)(3) określa wpływ odżywiania człowieka na skórę i przydatki skórne; PKZ(A.aa)(4) określa wpływ czynników środowiskowych na stan zdrowia człowieka; PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;	Poradnictwo kosmetyczne z zakresu pielęgnacji piersi.	2	Zalecenia dotyczące pielęgnacji piersi w warunkach domowych. Ćwiczenia wzmacniające biust. Zalecenia dotyczące pielęgnacji piersi w okresie ciąży.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	<b>Dział IV:</b> Kosmetyka pielęgnacyjna piersi. <b>Rozdział 19:</b> Poradnictwo kosmetyczne.

## Masaż ciała.

Zakodowane efekty z podstawy programowej kształcenia dla zawodu technik usług kosmetycznych	Temat zajęć	Liczba godzin	Materiał nauczania	Środki dydaktyczne	Zakres treści w pierwszym podręczniku „Wstęp do kosmetyki”	Zakres treści w drugim podręczniku „Dłonie, stopy, ciało – część 2”
PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;	Rodzaje masaży stosowanych w zabiegach pielęgnacyjnych ciała. Aromaterapia i SPA w gabinecie.	3	Ogólne wiadomości dotyczące masaży tj: masaż relaksacyjny, masaż gorącymi kamieniami, drenaż limfatyczny, masaż bańką chińską. Aromaterapia i SPA w gabinecie.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce. <b>Rozdział 29:</b> Substancje zapachowe.	<b>Dział VI:</b> Masaż ciała. <b>Rozdział 24:</b> Masaż relaksacyjny. <b>Rozdział 25:</b> Drenaż limfatyczny. <b>Rozdział 26:</b> Masaż gorącymi kamieniami. <b>Rozdział 27:</b> Masaż bańką chińską. <b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała. <b>Rozdział 23:</b> Zabiegi SPA i aromaterapia.

<p>A.62.1 (1) dobiera metody diagnozy stanu skóry; A.62.1(2) przygotowuje klienta do określonego zabiegu kosmetycznego ciała; A.62.1(3) określa przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów upiększających ciała; A.62.1(6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała; A.62.1(9) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała zgodnie z postawioną diagnozą;</p>	<p>Masaż relaksacyjny.</p>	<p>4</p>	<p>Wykonanie masażu relaksacyjnego na różnych częściach ciała zgodnie z algorytmem.</p>	<p>fotel kosmetyczny przygotowany pod względem higienicznym (zabezpieczony jednorazowym prześcieradłem) i estetycznym oraz wygody wykonania zaplanowanych prac, tunikę, jednorazową bieliznę i japonki zabiegowe dla klientki, ręcznik frotowy do okrycia niemasaowanych partii ciała klientki, koc zabiegowy, stolik kosmetyczny z preparatami do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, środkami poślizgowymi do masażu np. oliwki olejki, kremy itp., chusty zabiegowe lub ręczniki jednorazowe, kosze na odpady komunalne, odtwarzacz CD z muzyką relaksacyjną. Algorytmy zabiegu masażu relaksacyjnego. Dodatkowo można wykorzystać w czasie zajęć preparaty i akcesoria do aromaterapii oraz koloroterapii..</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce. <b>Rozdział 29:</b> Substancje zapachowe. <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p><b>Dział 6:</b> Masaż ciała. <b>Rozdział 24:</b> Masaż relaksacyjny.</p>
<p>A.62.1 (1) dobiera metody diagnozy stanu skóry; A.62.1(2) przygotowuje klienta do określonego zabiegu kosmetycznego ciała; A.62.1(3) określa przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów upiększających ciała; A.62.1(6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała;; A.62.1(8) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała; A.62.1(9) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała zgodnie z postawioną diagnozą;</p>	<p>Masaż gorącymi kamieniami.</p>	<p>4</p>	<p>Wykonanie masażu ciała gorącymi kamieniami zgodnie ze schematem zabiegu.</p>	<p>Fotel kosmetyczny przygotowany pod względem higienicznym (zabezpieczony jednorazowym prześcieradłem) i estetycznym oraz wygody wykonania zaplanowanych prac, tunikę, jednorazową bieliznę i japonki zabiegowe dla klientki, ręcznik frotowy do okrycia niemasaowanych partii ciała klientki, koc zabiegowy, stolik kosmetyczny z preparatami do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, środkami poślizgowymi do masażu np. oliwki olejki, kremy itp., kosze na odpady komunalne, chusty zabiegowe lub ręczniki jednorazowe, zestaw kamieni np. bazaltowych, podgrzewacz, drewnianą łyżkę do wyciągania kamieni z podgrzewacza. Algorytmy zabiegu masażu kamieniami wykonywanego na różnych partiach ciała.</p>	<p><b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p><b>Dział 6:</b> Masaż ciała. <b>Rozdział 26:</b> Masaż gorącymi kamieniami.</p>
<p>A.62.1 (1) dobiera metody diagnozy stanu skóry;</p>	<p>Drenaż limfatyczny.</p>	<p>4</p>	<p>Metodyka wykonania</p>	<p>Fotel kosmetyczny przygotowany</p>	<p><b>Dział VI:</b> W dialogu</p>	<p><b>Dział 6:</b> Masaż ciała.</p>

<p>A.62.1(2) przygotowuje klienta do określonego zabiegu kosmetycznego ciała;  A.62.1(3) określa przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów upiększających ciała;  A.62.1(6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała;;  A.62.1(8) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała;  A.62.1(9) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała zgodnie z postawioną diagnozą;</p>			<p>poszczególnych technik ręcznego drenażu limfatycznego oraz przeprowadzenia zabiegu z wykorzystaniem specjalnej aparatury.</p>	<p>pod względem higienicznym (zabezpieczony jednorazowym prześcieradłem) i estetycznym oraz wygody wykonania zaplanowanych prac, tunikę, japonki zabiegowe dla klientki, ręcznik frotowy do okrycia niemaszowanych partii ciała klientki, koc zabiegowy, stolik kosmetyczny z preparatami do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, środkami poślizgowymi do masażu np. oliwki olejki, kremy itp., kosze na odpady komunalne, chusty zabiegowe lub ręczniki jednorazowe.  Algorytmy zabiegu drenażu limfatycznego wykonywanego na różnych partiach ciała.  W czasie zajęć można wykorzystać również aparaturę do przeprowadzenia drenażu przyrządowego np. BOA mini ze specjalnymi mankietami pracując zgodnie z instrukcją obsługi oraz algorytmem zabiegu presoterapii.</p>	<p>z klientem –  podstawy komunikacji społecznej.</p>	<p>– <b>Rozdział 25:</b> Drenaż limfatyczny.   <b>Dział 7:</b> Zastosowanie fizykoterapii w kosmetyce pielęgnacyjno-upiększającej ciała.  <b>Rozdział 32:</b> Prsoterapia i inne zabiegi terapii limfatycznej.</p>
<p>A.62.1 (1) dobiera metody diagnozy stanu skóry;  A.62.1(2) przygotowuje klienta do określonego zabiegu kosmetycznego ciała;  A.62.1(3) określa przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów upiększających ciała;  A.62.1(6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała;;  A.62.1(8) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała;  A.62.1(9) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała zgodnie z postawioną diagnozą;</p>	<p>Masaż bańką chińską.</p>	<p>4</p>	<p>Wykonanie masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej na różnych partiach ciała</p>	<p>Fotel kosmetyczny przygotowany pod względem higienicznym (zabezpieczony jednorazowym prześcieradłem) i estetycznym oraz wygody wykonania zaplanowanych prac, tunikę, jednorazową bieliznę i japonki zabiegowe dla klientki, ręcznik frotowy do okrycia niemaszowanych partii ciała klientki, koc zabiegowy, stolik kosmetyczny z preparatami do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, środkami poślizgowymi do masażu np. oliwki olejki, kremy itp., bańki np. zestaw baniek gumowych, kosz na odpady komunalne, chusty zabiegowe lub ręczniki jednorazowe .  Algorytmy zabiegu masażu bańką chińską wykonywanego na różnych partiach ciała.</p>	<p><b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem –  podstawy komunikacji społecznej.</p>	<p><b>Dział 6:</b> Masaż ciała.  <b>Rozdział 27:</b> Masaż bańką chińską.</p>

## Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała.

Zakodowane efekty z podstawy programowej kształcenia dla zawodu technik usług kosmetycznych	Temat zajęć	Liczba godzin	Materiał nauczania	Środki dydaktyczne	Zakres treści w pierwszym podręczniku „Wstęp do kosmetyki”	Zakres treści w drugim podręczniku „Dłonie, stopy, ciało – część 2”
PKZ(A.aa)(3) określa wpływ odżywiania człowieka na skórę i przydatki skórne PKZ(A.aa)(4) określa wpływ czynników środowiskowych na stan zdrowia człowieka PKZ(A.aa)(5) diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych	Otyłość - charakterystyka.	1	Otyłość - ogólne wiadomości. Przyczyn i podziały oraz skutki otyłości. BMI, WHR i inne wskaźniki i pomiary otyłości. Wiotczenie skóry - charakterystyka ze szczególnym uwzględnieniem przyczyn utraty jędrności i elastyczności skóry. Potrzeby energetyczne organizmu.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział IV:</b> Podstawy żywienia w kosmetyce <b>Rozdział 22:</b> Żywnienie a choroby cywilizacyjne. <b>Rozdział 23:</b> Potrzeby energetyczne organizmu.	<b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała <b>Rozdział 21:</b> Diagnostyka kosmetyczna
PKZ(A.aa)(3) określa wpływ odżywiania człowieka na skórę i przydatki skórne PKZ(A.aa)(4) określa wpływ czynników środowiskowych na stan zdrowia człowieka PKZ(A.aa)(5) diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych	Celulit - ogólna charakterystyka.	1	Cellulit -ogólne wiadomości, rodzaje cellulitu, przyczyny powstawania, fazy rozwoju cellulitu, powstawania, metody diagnozowania. Dieta zalecana przy cellulicie.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział IV:</b> Podstawy żywienia w kosmetyce <b>Rozdział 21:</b> Wpływ odżywiania na skórę, włosy i paznokcie	<b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała <b>Rozdział 21:</b> Diagnostyka kosmetyczna
PKZ(A.aa)(3) określa wpływ odżywiania człowieka na skórę i przydatki skórne PKZ(A.aa)(4) określa wpływ czynników środowiskowych na stan zdrowia człowieka PKZ(A.aa)(5) diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych	Rozstępy - ogólna charakterystyka.	1	Rozstępy - ogólne wiadomości, przyczyny powstawania, fazy rozwoju i lokalizacja rozstępów. Dieta zalecana przy rozstępach.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział IV:</b> Podstawy żywienia w kosmetyce <b>Rozdział 21:</b> Wpływ odżywiania na skórę, włosy i paznokcie	<b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała <b>Rozdział 21:</b> Diagnostyka kosmetyczna
PKZ(A.aa)(9) rozpoznaje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz określa ich zastosowanie; PKZ(A.aa)(10) określa zastosowanie związków chemicznych w preparatach kosmetycznych;	Charakterystyka preparatów stosowanych w zabiegach pielęgnacyjnych ciała.	2	Rodzaje preparatów stosowanych w pielęgnacji ciała ze szczególnym uwzględnieniem preparatów o działaniu antycellulitowym,	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne, katalogi firm kosmetycznych.	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce. <b>Rozdział 25:</b> Pierwiastki, związki chemiczne i mieszaniny w kosmetyce.	

			wyszczupalającym i przeciwdziałającym rozstępom. Składniki aktywne stosowane w kosmetykach przeznaczonych do pielęgnacji ciała.		<b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach. <b>Rozdział 30:</b> Maski i maseczki kosmetyczne	<b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała. <b>Rozdział 22:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i poradnictwo kosmetyczne.
BHP(4) przewiduje zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych; BHP(7) organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; A.62.1(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym ciała	Przygotowanie stanowiska do zabiegów na ciało.	2	Organizacja stanowiska pracy.	fotel kosmetyczny przygotowany pod względem higienicznym, estetycznym i wygody wykonania zaplanowanych prac, krzesło dla kosmetyczki, preparat do dezynfekcji powierzchni i narzędzi, preparaty i akcesoria oraz środki jednorazowe niezbędne do przeprowadzenia zaplanowanego zabiegu ustawione na zdezynfekowanym wcześniej stoliku kosmetycznym, parawan, lampa bezcieniowa, kosz na odpady komunalne.	<b>Dział I:</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy. <b>Rozdział 7:</b> Dezynfekcja narzędzi i powierzchni.	<b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała. <b>Rozdział 20:</b> Warsztat pracy kosmetyczki.



<p>A.62.1(7) dobiera preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała</p>			<p>Przygotowanie preparatów i środków higienicznych.</p>	<p>Prześcieradło jednorazowe i frotte, ręcznik frotte, płatki kosmetyczne, chusty kosmetyczne, folia na okłady, chusteczki higieniczne, bandaż, jednorazowa bielizna zabiegowa, pelerynka lub peniuar mleczko kosmetyczne lub żel myjący, peeling średnio lub gruboziarnisty, serum lub ampułki lub koncentraty na ciało np.: ujędrniające, antycellulitowe, środki poślizgowe do masażu ciała typu oliwka, masło, krem np. antycellulitowe, wyszczuplające, maski: antycellulitowa, wyszczuplająca, poprawiająca jędrność skóry, borowinowa, przeciwdziałająca rozstępom, błoto z Morza Martwego, Guam, rozgrzewająca itp., balsam pielęgnacyjny do ciała na zakończenie zabiegu, preparaty do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni (preparaty powinny być dobrane zgodnie z zaplanowanym zabiegiem)</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce. <b>Rozdział 25:</b> Pierwiastki, związki chemiczne i mieszaniny w kosmetyce. <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach. <b>Rozdział 30:</b> Maski i maseczki kosmetyczne</p>	<p><b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała. <b>Rozdział 20:</b> Warsztat pracy kosmetyczki.</p>
<p>A.62.1(8) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała;</p>			<p>Przygotowanie akcesoriów kosmetycznych</p>	<p>miski – szklana lub plastikowa oraz gumowa, pędzle, szpatułki do aplikacji preparatów, folia do zabiegów na ciało, nożyczki.</p>		<p><b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała. <b>Rozdział 20:</b> Warsztat pracy kosmetyczki.</p>
<p>A.62.1(8) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała;</p>			<p>Przygotowanie sprzętu</p>	<p>Koc termiczny, aparaty do: elektrostymulacji, presoterapii, mikrodermabrazji, mikromasażu, terapii ultradźwiękowej, galwanizacji, mezoterapii bezigłowej, masaży przyrządowych np. oscylacyjnego, cellulologii – masaż podciśnieniowy, , oraz fale radiowe.</p> <p>Urządzenia dobieramy do tematyki prowadzonych zajęć.</p>		<p><b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała. <b>Rozdział 20:</b> Warsztat pracy kosmetyczki.</p>

<p>BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;</p>	<p>Przygotowanie kosmetyczki do zabiegów na ciało.</p>	<p>1</p>	<p>Środki ochrony indywidualnej i preparaty.</p>	<p>Fartuch ochronny, obuwie zmienne, rękawiczki jednorazowe, mydło, preparaty do dezynfekcji skóry rąk.</p>	<p><b>Dział I:</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy. <b>Rozdział 6:</b> Środki ochrony w pracy zawodowej</p>	
<p>KPS(1) przestrzega zasad kultury i etyki; KPS(7) przestrzega tajemnicy zawodowej;</p>			<p>Predyspozycje osobowościowe kosmetyczki.</p>	<p>Prezentacje multimedialne, ankieta, testy.</p>		
<p>A.62.1 (1) dobiera metody diagnozy stanu skóry; A.62.1(2) przygotowuje klienta do określonego zabiegu kosmetycznego ciała; A.62.1(3) określa przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów upiększających ciała;</p>	<p>Przygotowanie klientki do zabiegów na ciało.</p>	<p>2</p>	<p>- przeprowadzenie wywiadu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w oparciu o kartę klienta - przebranie w bieliznę zabiegową - zajęcie wygodnej pozycji na fotelu kosmetycznym - diagnoza kosmetyczna ze szczególnym uwzględnieniem zajęcia wygodnej pozycji przez klientkę na fotelu kosmetycznym - ustalenie rodzaju zabiegu oraz omówienie jego przebiegu</p>	<p>Karta klienta Jednorazowa bielizna zabiegowa, peniuar lub pelerynka, japonki lub kłapki jednorazowe Koc polarowy lub kołderka zabiegowa</p>	<p><b>Dział IV:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej. <b>Rozdział 33:</b> Rozmowa z klientem</p>	
<p>A.62.1(5) przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; A.62.1(6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała; A.62.1(9) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała zgodnie z postawioną diagnozą; A.62.1(10) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne ciała z wykorzystaniem czynników fizykalnych; A.62.1(11) stosuje aparaturę specjalistyczną podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych ciała;</p>	<p>Zabiegi wyszczuplające, modelujące sylwetkę oraz ujędrniające .</p>	<p>15</p>	<p>Wykonanie zabiegów body wrappingu z wykorzystaniem różnych typów masek z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich stosowania.  Wykonanie zabiegów na ciało z wykorzystaniem różnego typu aparatury z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich stosowania.</p>	<p>Przygotowane stanowisko pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznym niezbędnymi preparatami, akcesoriami i środkami higienicznymi. Algorytm zabiegu typu body wrapping.  Przygotowane stanowisko pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznym niezbędnymi preparatami, akcesoriami i środkami higienicznymi oraz sprzętem tj. np.: koc termiczny, elektrostymulator, aparaty do terapii podciśnieniowej typu vacuum, cellulologia, czy endermologia, lipoliza ultradźwiękowej, mikroprądów,</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce. <b>Rozdział 25:</b> Pierwiastki, związki chemiczne i mieszaniny w kosmetyce. <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p><b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała. <b>Rozdział 22:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i poradnictwo kosmetyczne.  <b>Dział 7:</b> Zastosowanie fizykoterapii w kosmetyce pielęgnacyjno-upiększającej ciała. <b>Rozdział 28:</b> Termoterapia. <b>Rozdział 29:</b> Kriolipoliza. <b>Rozdział 33:</b></p>

				<p>kriolipolizy. Algorytmy zabiegów wykonywanych na poszczególne partie ciała i na całe ciało.</p> <p>(w przypadku braku odpowiedniej aparatury można przeprowadzić tą część zajęć w formie teoretycznej wykorzystując m.in.: algorytmy zabiegów terapii podciśnieniowej, kriolipolizy, z wykorzystaniem mikroprądów i elektrostymulacji, lipolizy ultradźwiękowej).</p>		<p>Terapia podciśnieniowa. <b>Rozdział 35:</b> Elektrostymulacja w zabiegach ogólnych.</p>
<p>A.62.1(5) przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; A.62.1(6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała; A.62.1(9) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała zgodnie z postawioną diagnozą; A.62.1(10) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne ciała z wykorzystaniem czynników fizykalnych; A.62.1(11) stosuje aparaturę specjalistyczną podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych ciała;</p>	Zabiegi antycellulitowe.	14	<p>Wykonanie zabiegów body wrappingu z wykorzystaniem różnych typów masek z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich stosowania.</p> <p>Wykonanie zabiegów na ciało z wykorzystaniem różnego typu aparatury z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich stosowania.</p>	<p>Przygotowane stanowisko pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznym niezbędnymi preparatami, akcesoriami i środkami higienicznymi oraz sprzętem tj. np.: aparaty do lipolizy ultradźwiękowej, presoterapii i krioterapii miejscowej</p> <p>Algorytmy zabiegów antycellulitowych.</p> <p>(w przypadku braku odpowiedniej aparatury można przeprowadzić tą część zajęć w formie teoretycznej wykorzystując m.in.: algorytmy zabiegów lipolizy ultradźwiękowej, presoterapii i krioterapii)</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 25:</b> Pierwiastki, związki chemiczne i mieszaniny w kosmetyce. <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p><b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała. <b>Rozdział 22:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i poradnictwo kosmetyczne. <b>Dział 7:</b> Zastosowanie fizykoterapii w kosmetyce pielęgnacyjno-upiększającej ciała. <b>Rozdział 28:</b> Termoterapia. <b>Rozdział 32:</b> Presoterapia i inne zabiegi terapii limfatycznej.</p>
<p>A.62.1(5) przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; A.62.1(6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała; A.62.1(9) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała zgodnie z postawioną diagnozą; A.62.1(10) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne ciała z wykorzystaniem czynników fizykalnych; A.62.1(11) stosuje aparaturę specjalistyczną podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych ciała;</p>	Zabiegi zwalczające rozstępny.	14	<p>Wykonanie zabiegów body wrappingu z wykorzystaniem różnych typów masek z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich stosowania.</p> <p>Wykonanie zabiegów na ciało z wykorzystaniem różnego typu aparatury z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich stosowania.</p>	<p>Przygotowane stanowisko pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznym niezbędnymi preparatami, akcesoriami i środkami higienicznymi oraz sprzętem tj. np.: aparaty do mikroprądów oraz mikrodermabrazji.</p> <p>Algorytmy zabiegów na rozstępy.</p> <p>(w przypadku braku odpowiedniej aparatury można przeprowadzić tą część zajęć w formie teoretycznej wykorzystując m.in.: algorytmy zabiegów z wykorzystaniem mikroprądów i mikrodermabrazji)</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 25:</b> Pierwiastki, związki chemiczne i mieszaniny w kosmetyce. <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy</p>	<p><b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała. <b>Rozdział 22:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i poradnictwo kosmetyczne.</p>

					komunikacji społecznej	
<p>A.62.1(12) udziela porad kosmetycznych w zakresie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych ciała w warunkach domowych;          PKZ(A.aa)(3) określa wpływ odżywiania człowieka na skórę i przydatki skórne;</p>	<p>Poradnictwo kosmetyczne z zakresu pielęgnacji ciała.</p>	<p>2</p>	<p>Zalecenia dotyczące pielęgnacji profilaktyki wiotczenia skóry, cellulitu i rozstępów.</p>	<p>Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i IV, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.</p>	<p><b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p><b>Dział V:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca ciała.  <b>Rozdział 22:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i poradnictwo kosmetyczne.</p>
<p>PKZ(A.aa)(4) określa wpływ czynników środowiskowych na stan zdrowia człowieka;          PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;</p>						