

*Rozkład materiału  
dla zawodu Technik usług kosmetycznych*

*Z zakresu kwalifikacji A.62. **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp** z wykorzystaniem efektów wspólnych dla wszystkich zawodów – **BHP, PGD, KPS, OMZ**, efektów wspólnych dla zawodów w ramach obszaru – **PKZ (A.aa)***

*Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych.*

<i>Zakodowane efekty z podstawy programowej kształcenia dla zawodu technik usług kosmetycznych</i>	<i>Temat zajęć</i>	<i>Sugerowana Liczba godzin</i>	<i>Materiał nauczania</i>	<i>Środki dydaktyczne</i>	<i>Zakres treści w pierwszym podręczniku „Wstęp do kosmetyki”</i>	<i>Zakres treści w drugim podręczniku „Dłonie, stopy, ciało – część 1”</i>
<p><i>BHP(4) przewiduje zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych;</i>  <i>BHP(7) organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;</i>  <i>BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;</i></p> <p><i>A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;</i></p>	<p><i>Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów kosmetycznych paznokci.</i></p>	<p><b>5</b></p>	<p><i>Organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem dezynfekcji .</i></p>	<p><i>Stolik kosmetyczny, krzesła dla klientki i kosmetyczki, preparat do dezynfekcji powierzchni, podłokietnik, ręcznik podfoliowany, lampa do manicure, kosz na odpady komunalne</i></p>	<p><b>Dział I:</b> <i>Bezpieczeństwo i higiena pracy.</i>  <b>Rozdział 7:</b> <i>Dezynfekcja narzędzi i powierzchni.</i>  <b>Rozdział 8:</b> <i>Sterylizacja narzędzi.</i></p>	<p><b>Dział I:</b> <i>Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych.</i>  <b>Rozdział 3:</b> <i>warsztat pracy kosmetyczki</i></p>
			<p><i>Przygotowanie preparatów i środków higienicznych.</i></p>	<p><i>zmywacz do paznokci, płatki kosmetyczne lub bezpyłowe, sól do kąpieli dłoni, tłusty krem, odżywki do paznokci lub lakiery bazowe, emalie do paznokci, utwardzacz do paznokci, oliwki pielęgnacyjne do skórek, preparaty do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni</i></p>		

<p>A.62.2(5) dobiera i stosuje aparaturę, narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp;</p> <p>A.62.2(5) dobiera i stosuje aparaturę, narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;</p>			<p>Przygotowanie akcesoriów, przyborów i narzędzi kosmetycznych z uwzględnieniem dezynfekcji i sterylizacji</p>	<p>piłniki do paznokci, drewniane patyczki jednorazowe lub podważacze, wanianki do kąpieli dłoni, cążki do skórek, bloki polerskie o drobnej ziarnistości</p>		
<p>BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;</p> <p>KPS(1) przestrzega zasad kultury i etyki; KPS(7) przestrzega tajemnicy zawodowej;</p>	<p>Przygotowanie kosmetyczki do zabiegów kosmetycznych paznokci.</p>	<p>2</p>	<p>Środki ochrony indywidualnej i preparaty.</p>	<p>Fartuch ochronny, obuwie zmienne, rękawiczki jednorazowe, mydło, preparaty do dezynfekcji skóry rąk.</p>	<p><b>Dział I:</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy. <b>Rozdział 6:</b> Środki ochrony w pracy zawodowej.</p>	<p><b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych. <b>Rozdział 3:</b> warsztat pracy kosmetyczki</p>
<p>PKZ(A.aa)(16) przeprowadza wywiad z klientem A.62.2(1) określa przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;</p> <p>PKZ(A.aa)(5) diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych; PKZ(A.aa)(6) rozpoznaje zmiany patologiczne na skórze oraz przydatkach skórnych;</p>	<p>Przygotowanie klientki do zabiegów kosmetycznych paznokci.</p>	<p>3</p>	<p>Zajęcie wygodnej pozycji na krześle dla klientki przy stole do manicure. Ściągnięcie biżuterii Dezynfekcja skóry Przeprowadzenie wywiadu Diagnoza skóry i paznokci</p>	<p>Przygotowane stanowisko z 2 krzesłami, stolikiem do manicure z półwałkiem i oświetleniem Miseczka/pojemnik na biżuterię Preparaty do dezynfekcji skóry Karta klienta.  Karta klienta,</p>	<p><b>Dział IV:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej. <b>Rozdział 33:</b> Rozmowa z klientem <b>Dział III:</b> Podstawy diagnostyki dermatologicznej <b>Rozdział 17:</b> Choroby włosów i paznokci</p>	<p><b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych. <b>Rozdział 2:</b> Diagnostyka kosmetyczna. <b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych. <b>Rozdział 2:</b> Diagnostyka kosmetyczna.</p>
<p>PKZ(A.aa)(1) określa budowę anatomiczną oraz fizjologię skóry i jej przydatków;</p>	<p>Podstawowe wiadomości anatomiczne.</p>	<p>4</p>	<p>Budowa płytki paznokciowej.</p>	<p>Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.</p>	<p><b>Dział II:</b> Podstawy anatomii. <b>Rozdział 9:</b> Ogólna budowa i funkcje skóry.</p>	<p><b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 1</b> : Podstawowe wiadomości anatomiczne.</p>

PKZ(A.aa)(5) diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych; PKZ(A.aa)(6) rozpoznaje zmiany patologiczne na skórze oraz przydatkach skórnych;	Defekty i choroby płytki paznokciowej i skóry rąk.	10	Przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych dłoni i paznokci z uwzględnieniem charakterystyki defektów i chorób płytki paznokciowej oraz skóry rąk.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział III:</b> Podstawy diagnostyki dermatologicznej <b>Rozdział 17:</b> Choroby włosów i paznokci	<b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 2:</b> Diagnostyka kosmetyczna
PKZ(A.aa)(9) rozpoznaje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz określa ich zastosowanie; PKZ(A.aa)(10) określa zastosowanie związków chemicznych w preparatach kosmetycznych;	Charakterystyka preparatów i akcesoriów niezbędnych do wykonania zabiegów kosmetycznych dłoni i paznokci.	6	Preparaty zmywacze, preparaty zmiękczające skórki i do kąpieli dłoni, preparaty złuszczające skórki i peelingi, kremy i maski do pielęgnacji skóry rąk i paznokci, lakiery i odżywki do paznokci  Akcesoria: cążki, pilniki, polerki, bloki, akcesoria do odsuwania skórek, akcesoria i materiały do zdobienia paznokci	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach	<b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 3:</b> Warsztat pracy kosmetyczki
BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp; A.62.2(7) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów upiększających dłoni i stóp; A.62.2(8) wykonuje zabiegi upiększające dłoni i stóp zgodnie z potrzebami klienta;	Manicure biologiczny.	15	Wykonanie zabiegu manicure biologicznego zgodnie z algorytmem.	Przygotowane stanowisko pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznym niezbędnymi preparatami, akcesoriami i środkami higienicznymi. Algorytmy zabiegu manicure biologicznego.	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	<b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 4:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym
BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa	Manicure tradycyjny.	20	Wykonanie zabiegu manicure biologicznego zgodnie z algorytmem.	Przygotowane stanowisko pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznym niezbędnymi preparatami, akcesoriami i środkami higienicznymi.	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich	<b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 4:</b> Zabiegi

<p>dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;  A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;  A.62.2(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp;  A.62.2(7) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów upiększających dłoni i stóp;  A.62.2(8) wykonuje zabiegi upiększające dłoni i stóp zgodnie z potrzebami klienta;</p>				<p>Algorytmy zabiegu manicure tradycyjnego.</p>	<p>działanie w kosmetykach  <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p>pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym</p>
<p>BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych;  BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;  A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;  A.62.2(3) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;  A.62.2(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp;  A.62.2(6) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp;</p>	<p>Zabieg pielęgnacyjny dłoni z masażem.</p>	10	<p>Wykonanie zabiegu masażu dłoni i przedramion zgodnie z algorytmem.</p>	<p>Stoliki kosmetyczne, krzesła dla klientki i kosmetyczki, preparaty do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, podłokietniki, ręczniki podfoliowane, lampy do manicure, kosze na odpady komunalne, środki poślizgowe do masażu np. olejki, kremy, ampułki.  Algorytmy zabiegu pielęgnacyjnego dłoni z masażem.</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce  <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach  <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p><b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych  <b>Rozdział 4:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym</p>
<p>BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych;  BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;  A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;  A.62.2(3) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;  A.62.2(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym</p>	<p>Zabieg SPA na dłonie z masażem.</p>	10	<p>Wykonanie zabiegu SPA na dłonie z masażem zgodnie z algorytmem.</p>	<p>Przygotowane stanowiska pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznym: zmywacze do paznokci, płatki kosmetyczne lub bezpyłowe, peelingi średnioziarniste, szpatułki, środki poślizgowe do masażu np. olejek lub krem odżywczy, maski do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni, parafinę w parafiniarce, folie, nożyczki, rękawice frotowe, drewniany patyczek, preparaty do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni.  Algorytmy zabiegu SPA na dłonie z</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce  <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach  <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p><b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych  <b>Rozdział 4:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym  <b>Rozdział 5:</b> Zastosowanie fizykoterapii</p>

<p>zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp; A.62.2(5) dobiera i stosuje aparaturę, narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(6) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp;</p>				masażem.		
<p>BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(3) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(5) dobiera i stosuje aparaturę, narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(6) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp;</p>	Manicure japoński.	10	Wykonanie zabiegu – manicure japońskiego zgodnie z algorytmem	Przygotowane stanowiska pracy z uwzględnieniem niezbędnych preparatów, akcesoriów (zestawów do manicure japońskiego) i środków higienicznych. Algorytmy zabiegu manicure japońskiego.	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p><b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 4:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym</p>
<p>BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(3) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(6) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp; A.62.2(8) wykonuje zabiegi upiększające dłoni i stóp zgodnie z potrzebami klienta;</p>	Manicure na ciepło.	10	Wykonanie zabiegu – manicure na ciepło zgodnie z algorytmem.	Przygotowane stanowiska pracy z uwzględnieniem niezbędnych preparatów, akcesoriów i środków higienicznych oraz specjalnych podgrzewanych miseczek do kąpieli paznokci.	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p><b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 4:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym</p>
<p>BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp; A.62.2(7) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów upiększających dłoni i stóp; A.62.2(8) wykonuje zabiegi upiększające dłoni</p>	French manicure.	10	Wykonanie zabiegu – french manicure zgodnie z algorytmem .	Przygotowane stanowiska pracy z uwzględnieniem niezbędnych preparatów , akcesoriów i środków higienicznych jak do manicure oraz bazy pod lakiery, białe lakiery, jasne lakiery transparentne, lakiery utwardzające. Algorytmy zabiegu french manicure.	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p>	<p><b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 4:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym</p>

<i>i stóp zgodnie z potrzebami klienta;</i> PKZ(A.aa)(9) rozpoznaje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz określa ich zastosowanie PKZ(A.aa)(13) rozróżnia aparaty i urządzenia stosowane podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;	Metody zdobienia paznokci – manicure hybrydowy.	6	Manicure hybrydowy – charakterystyka zabiegu.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, prezentacje multimedialne i/lub pokaz: Przygotowane stanowiska pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznym niezbędnymi preparatami, akcesoriami i środkami higienicznymi jak do manicure biologicznego oraz pilniki o ziarnistości 240, primery, bazy utwardzające w świetle UV, topy, lampy UV	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach	<b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 4:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym
PKZ(A.aa)(9) rozpoznaje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz określa ich zastosowanie PKZ(A.aa)(13) rozróżnia aparaty i urządzenia stosowane podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;	Metody przedłużania paznokci.	5	Charakterystyka metod przedłużania paznokci metodą żelową i akrylową	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach	<b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 4:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym
A.62.2(9) udziela porad kosmetycznych w zakresie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp w warunkach domowych; PKZ(A.aa)(3) określa wpływ odżywiania człowieka na skórę i przydatki skórne; PKZ(A.aa)(4) określa wpływ czynników środowiskowych na stan zdrowia człowieka; PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;	Poradnictwo kosmetyczne z zakresu pielęgnacji dłoni i paznokci.	4	Pielęgnacja skóry rąk i paznokci w warunkach domowych.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział IV:</b> Podstawy żywienia w kosmetyce <b>Rozdział 21:</b> Wpływ odżywiania na skórę, włosy i paznokcie <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	<b>Dział I:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn górnych <b>Rozdział 6:</b> Poradnictwo kosmetyczne
	Łącznie	130 godzin	Efekty wspólne dla wszystkich zawodów KPS i OMZ są realizowane przy wszystkich zajęciach z praktycznym wykonaniem zabiegów manicure i pielęgnacyjnych skóry rąk			

## Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych

Zakodowane efekty z podstawy programowej	Temat zajęć	Liczba	Materiał nauczania	Środki dydaktyczne	Zakres treści w	Zakres treści w drugim
--	-------------	--------	--------------------	--------------------	-----------------	------------------------

kształcenia dla zawodu technik usług kosmetycznych		godzin			pierwszym podręczniku „Wstęp do kosmetyki” – PKZ (A.aa)	podręczniku „Dłonie, stopy, ciało – część 1”
BHP(4) przewiduje zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych; BHP(7) organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów kosmetycznych stóp.	5	Organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem przygotowania sprzętu.	Fotele do pedicure, brodziki do pedicure, taborety obrotowe dla kosmetyczek, stoliki zabiegowe i lampy lupy lub szafki do pedicure z lampami lupami, frezarki do pedicure z zestawami fezów, kosze na odpady komunalne, pojemnika na skażone odpady, pojemnik na brudną bieliznę zabiegową, wanienska dezynfekcyjna lub myjka ultradźwiękowa, autoklaw	<b>Dział I:</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy. <b>Rozdział 7:</b> Dezynfekcja narzędzi i powierzchni. <b>Rozdział 8:</b> Sterylizacja narzędzi	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 9:</b> Warsztat pracy kosmetyczki
A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;			Przygotowanie preparatów i środków higienicznych.	Preparaty do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, zmywacze bezacetonowe, płatki kosmetyczne lub bezpyłowe, preparaty zmiękczające np. do kąpieli stóp lub tzw. removery, peelingi średni- lub gruboziarniste kremy pielęgnacyjne, oliwki do skórek, odżywki do paznokci, bazy pod lakier, lakiery do paznokci, utwardzacze do paznokci, ręczniki jednorazowe lub prześcieradła jednorazowe, rękawiczki jednorazowe, środki opatrunkowe	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach.	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 9:</b> Warsztat pracy kosmetyczki
A.62.2(5) dobiera i stosuje aparaturę, narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp;			Przygotowanie akcesoriów, przyborów i narzędzi oraz aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem dezynfekcji i sterylizacji.	Folia do miski do pedicure, cęgi kątowe, cążki do paznokci, cążki do skórek, pilniki do paznokci, polerki, bloki polerskie, drewniane patyczki do skórek lub podważacze, dłutka różnej grubości, tarki do usuwania zrogowaciałego naskórka, separatory, skalpele z ostrzami lub omegi z żyłtkami, miski do moczenia stóp, jednorazowe klapki		<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 9:</b> Warsztat pracy kosmetyczki

BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;	Przygotowanie kosmetyczki do zabiegów kosmetycznych wykonywanych w obrębie stóp.	2	Środki ochrony indywidualnej i preparaty.	Fartuch ochronny, obuwie zmienne, rękawiczki jednorazowe, maseczki ochronne, okulary ochronne, mydło, preparaty do dezynfekcji skóry rąk.	<b>Dział I:</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy. <b>Rozdział 6:</b> Środki ochrony w pracy zawodowej.	
KPS(1) przestrzega zasad kultury i etyki; KPS(7) przestrzega tajemnicy zawodowej;			Predyspozycje osobowościowe kosmetyczki.	Prezentacje multimedialne, ankieta, testy.		
PKZ(A.aa)(16) przeprowadza wywiad z klientem A.62.2(1) określa przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;  PKZ(A.aa)(5) diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych; PKZ(A.aa)(6) rozpoznaje zmiany patologiczne na skórze oraz przydatkach skórnych;	Przygotowanie klientki do zabiegów kosmetycznych wykonywanych w obrębie stóp.	3	Zajęcie wygodnej pozycji na fotelu kosmetycznym lub fotelu do pedicure Przygotowanie stóp do zabiegu - dezynfekcja Przeprowadzenie wywiadu	Odpowiednio ustawiony fotel kosmetyczny lub fotel do pedicure z podnóżkiem Preparaty do dezynfekcji skóry  Karta klienta	<b>Dział IV:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej. <b>Rozdział 33:</b> Rozmowa z klientem <b>Dział III:</b> Podstawy diagnostyki dermatologicznej <b>Rozdział 17:</b> Choroby włosów i paznokci	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 8:</b> Diagnostyka kosmetyczna.
			Ocena stanu skóry stóp i paznokci	Karta klienta, lampa lupa		
PKZ(A.aa)(1) określa budowę anatomiczną oraz fizjologię skóry i jej przydatków;	Budowa anatomiczna stóp oraz charakterystyka podstawowych wad ortopedycznych stóp i kolan.	5	Kości kończyny dolnej ze szczególnym uwzględnieniem budowy stopy.  Układ mięśniowy kończyny dolnej. Ukształtowanie stopy, budowa skóry. Punkty refleksologiczne. Wady stóp i kolan.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział II:</b> Podstawy anatomii. <b>Rozdział 9:</b> Ogólna budowa i funkcje skóry.	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 7:</b> Podstawowe wiadomości anatomiczne.
PKZ(A.aa)(5) diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych; PKZ(A.aa)(6) rozpoznaje zmiany patologiczne na skórze oraz przydatkach skórnych;	Defekty i choroby płytki paznokciowej oraz skóry stóp.	10	Zmiany występujące w obrębie stóp wskazane do pedicure kosmetycznego i pielęgnacji skóry.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, zdjęcia, prezentacje multimedialne.	<b>Dział III:</b> Podstawy diagnostyki dermatologicznej <b>Rozdział 17:</b> Choroby włosów i paznokci.	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 8:</b> Diagnostyka kosmetyczna
PKZ(A.aa)(9) rozpoznaje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz określa ich zastosowanie; PKZ(A.aa)(10) określa zastosowanie związków chemicznych w preparatach kosmetycznych;	Preparaty, akcesoria, narzędzia i sprzęt niezbędny do wykonania zabiegów w	10	Charakterystyka preparatów kosmetycznych do skóry stóp (m.in.: sole,	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, zdjęcia, foldery,	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych



	obrębie stóp.		peelingi, maski i kremy) z uwzględnieniem składników aktywnych i ich zastosowania.  Akcesoria, narzędzia i sprzęt stanowiące wyposażenie stanowiska do zabiegów wykonywanych w obrębie stóp.	prezentacje multimedialne.	kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach	<b>Rozdział 9:</b> Warsztat pracy kosmetyczki
BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(3) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp; A.62.2(5) dobiera i stosuje aparaturę, narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(6) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp;	Pedicure kosmetyczny z elementami pielęgnacji stóp.	25	Wykonanie zabiegu pedicure kosmetycznego z elementami zabiegu pielęgnacyjnego stóp zgodnie z algorytmem	Przygotowane stanowisko pracy pod względem higienicznym, estetycznym i zgodnie z zasadami ergonomii pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznymi preparatami kosmetycznymi i dezynfekcyjnymi, akcesoriami oraz środkami higienicznymi niezbędnymi do przeprowadzenia zabiegu. Algorytmy zabiegu pedicure kosmetycznego z elementami pielęgnacji stóp.	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 8:</b> Diagnostyka kosmetyczna <b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 10:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym
BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(3) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(6) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp;	Masaż stóp.	10	Wykonanie masażu stóp zgodnie z algorytmem.	Fotele kosmetyczne lub fotele do pedicure z podnózkami, krzesła dla kosmetyczek, preparaty do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, ręczniki podfoliowane lub folie zabezpieczające fotel przed zabrudzeniem tłustymi preparatami kosze na odpady komunalne, środki poślizgowe do masażu np. olejki, kremy, ampułki. Algorytmy zabiegu masażu stóp.	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 10:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym.
PKZ(A.aa)(9) rozpoznaje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz określa ich zastosowanie PKZ(A.aa)(13) rozróżnia aparaty i urządzenia	Charakterystyka zabiegów pielęgnacyjnych skóry	10	Zabiegi pielęgnacyjne stóp przy różnych dolegliwościach np.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III,	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b>	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn

stosowane podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;	stóp.		pocenie się stóp.  Refleksologia stóp.  Wykorzystanie hydroterapii w zabiegach pielęgnacyjnych stóp.	tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach	dolnych <b>Rozdział 10:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym. <b>Rozdział 11:</b> Zastosowanie fizykoterapii.
BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(3) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp; A.62.2(5) dobiera i stosuje aparaturę, narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(6) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp;	Zabiegi pielęgnacyjne stóp.	15	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych stóp zgodnie z wybranym algorytmem.	Przygotowane stanowiska pracy pod względem higienicznym, estetycznym i zgodnie z zasadami ergonomii pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznymi preparatami kosmetycznymi i dezynfekcyjnymi, akcesoriami oraz środkami higienicznymi niezbędnymi do przeprowadzenia zabiegu. Algorytmy zabiegów: na pocące się stopy i regenerująco- nawilżający na pękające pięty	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 10:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym. <b>Rozdział 11:</b> Zastosowanie fizykoterapii.
PKZ(A.aa)(6) rozpoznaje zmiany patologiczne na skórze oraz przydatkach skórnych; PKZ(A.aa)(13) rozróżnia aparaty i urządzenia stosowane podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; PKZ(A.aa)(14) stosuje przepisy sanitarno-epidemiologiczne podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;	Charakterystyka zabiegu pedicure leczniczego.	6	Zmiany występujące w obrębie stóp wskazane do pedicure leczniczego.  Charakterystyka sprzętu i akcesoriów wykorzystywanych w zabiegu pedicure leczniczego.  Przebieg zabiegu pedicure leczniczego.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział III:</b> Podstawy diagnostyki dermatologicznej. <b>Rozdział 16:</b> inne choroby skóry. <b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 10:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym.
BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;	Pedicure u diabetyka.	20	Wykonanie zabiegu pedicure dla diabetyka zgodnie z algorytmem.	Przygotowane stanowiska pracy pod względem higienicznym, estetycznym i zgodnie z zasadami ergonomii pracy z ustawionymi na stoliku kosmetycznymi preparatami kosmetycznymi i dezynfekcyjnymi,	<b>Dział IV:</b> Podstawy żywienia w kosmetyce. <b>Rozdział 22:</b> Żywnienie a choroby cywilizacyjne	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 8:</b> Diagnostyka

A.62.2(2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(3) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp; A.62.2(5) dobiera i stosuje aparaturę, narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp; A.62.2(6) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp;				akcesoriami oraz środkami higienicznymi niezbędnymi do przeprowadzenia zabiegu. Algorytm zabiegu pedicure u diabetyka.	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	kosmetyczna <b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 10:</b> Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające w gabinecie kosmetycznym.
A.62.2(9) udziela porad kosmetycznych w zakresie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp w warunkach domowych; PKZ(A.aa)(3) określa wpływ odżywiania człowieka na skórę i przydatki skórne; PKZ(A.aa)(4) określa wpływ czynników środowiskowych na stan zdrowia człowieka; PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;	Poradnictwo kosmetyczne w zabiegach pielęgnacji stóp.	4	Pielęgnacja zdrowej skóry stóp i paznokci w warunkach domowych.  Pielęgnacja stóp z różnymi problemami w warunkach domowych.  Gimnastyka stóp.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział IV:</b> Podstawy żywienia w kosmetyce <b>Rozdział 21:</b> Wpływ odżywiania na skórę, włosy i paznokcie <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	<b>Dział II:</b> Kosmetyka pielęgnacyjno-upiększająca kończyn dolnych <b>Rozdział 12:</b> Poradnictwo kosmetyczne
	Łącznie	125 godzin	Efekty wspólne dla wszystkich zawodów KPS i OMZ są realizowane przy wszystkich zajęciach z praktycznym wykonaniem zabiegów pedicure i pielęgnacyjnych skóry stóp.			

## Usuwanie owłosienia – depilacja

Zakodowane efekty z podstawy programowej kształcenia dla zawodu technik usług kosmetycznych	Temat zajęć	Liczba godzin	Materiał nauczania	Środki dydaktyczne	Zakres treści w pierwszym podręczniku „Wstęp do kosmetyki” – PKZ (A.aa)	Zakres treści w drugim podręczniku „Dłonie, stopy, ciało – część 1”
BHP(4) przewiduje zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych; BHP(7) organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów usuwania owłosienia.	5	Organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem sprzętu.	Fotel kosmetyczny, stolik zabiegowy, kosz na odpady komunalne, kosz na brudną bieliznę zabiegową, wanianka dezynfekcyjna, autoklaw, lampa lupa, podgrzewacz do wosku.	<b>Dział I:</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy. <b>Rozdział 7:</b> Dezynfekcja narzędzi i powierzchni. <b>Rozdział 8:</b> Sterylizacja narzędzi	<b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 14:</b> Warsztat pracy kosmetyczki

<p>A.62.1. (4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym ciała;</p> <p>A.62.1.(7) dobiera preparaty kosmetyczne do wykonywania określonych zabiegów kosmetycznych ciała;</p> <p>A.62.1.(8) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała;</p>			<p>Przygotowanie preparatów i środków higienicznych.</p> <p>Przygotowanie akcesoriów, przyborów i narzędzi kosmetycznych.</p>	<p>Preparaty przygotowujące skórę do depilacji – odtłuszczające skórę, wosk, preparaty po depilacji – do usuwania resztek wosku ze skóry oraz do usuwania resztek wosku ze sprzętu, preparaty łagodzące, opóźniające odrost włosów itp., preparaty do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, chusteczki higieniczne, waciki, płatki kosmetyczne, jałowe gaziki, woda utleniona, środki opatrunkowe</p> <p>Szpatułki, paski do depilacji, pierścienie ochronne do podgrzewacza, nożyczki, pęsety</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach.</p>	<p><b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 14:</b> Warsztat pracy kosmetyczki</p> <p><b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 14:</b> Warsztat pracy kosmetyczki</p>
<p>BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;</p> <p>KPS(1) przestrzega zasad kultury i etyki; KPS(7) przestrzega tajemnicy zawodowej;</p>	<p>Przygotowanie kosmetyczki do zabiegów usuwania owłosienia.</p>	<p>2</p>	<p>Środki ochrony indywidualnej i preparaty.</p> <p>Predyspozycje osobowościowe kosmetyczki.</p>	<p>Fartuch kosmetyczny, obuwie zmienne, rękawiczki jednorazowe</p> <p>Prezentacje multimedialne, ankieta, testy.</p>	<p><b>Dział I:</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy. <b>Rozdział 6:</b> Środki ochrony w pracy zawodowej.</p>	<p><b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 14:</b> Warsztat pracy kosmetyczki</p>
<p>A.62.1.(2) przygotowuje klienta do określonego zabiegu kosmetycznego ciała;</p> <p>A.62.1(3) określa przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów upiększających ciała;</p> <p>PKZ(A.aa)(16) przeprowadza wywiad z klientem</p> <p>A.62.1(1) dobiera metody diagnozy stanu skóry; PKZ(A.aa)(5) diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych; PKZ(A.aa)(6) rozpoznaje zmiany patologiczne na skórze oraz przydatkach skórnych;</p>	<p>Przygotowanie klientki do zabiegów usuwania owłosienia.</p>	<p>3</p>	<p>Przeprowadzenie wywiadu.</p> <p>Przeprowadzenia diagnozy.</p>	<p>Karta klienta</p> <p>Karta klienta</p>	<p><b>Dział IV:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej.</p> <p><b>Rozdział 33:</b> Rozmowa z klientem <b>Dział III:</b> Podstawy diagnostyki dermatologicznej <b>Rozdział 17:</b> Choroby włosów i paznokci.</p>	<p><b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 13:</b> Budowa i funkcje włosa. Diagnostyka kosmetyczna.</p>

<p>PKZ(A.aa)(1) określa budowę anatomiczną oraz fizjologię skóry i jej przydatków;</p> <p>PKZ(A.aa)(5) diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych;</p> <p>PKZ(A.aa)(6) rozpoznaje zmiany patologiczne na skórze oraz przydatkach skórnych</p>	<p>Charakterystyka przydatków skóry – włosy.</p>	<p>4</p>	<p>Budowa włosa, ich rodzaje i funkcje.</p> <p>Nadmierne owłosienie- charakterystyka .</p>	<p>Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, zdjęcia, foldery, prezentacje multimedialne.</p> <p>Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, zdjęcia, foldery, prezentacje multimedialne.</p>	<p><b>Dział II:</b> Podstawy anatomii <b>Rozdział 9:</b> Ogólna budowa i funkcje skóry</p> <p><b>Dział III:</b> Podstawy diagnostyki dermatologicznej. <b>Rozdział 17:</b> Choroby włosów i paznokci.</p>	<p><b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 13:</b> Budowa i funkcje włosa. Diagnostyka kosmetyczna.</p> <p><b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 13:</b> Budowa i funkcje włosa. Diagnostyka kosmetyczna.</p>
<p>PKZ(A.aa)(9) rozpoznaje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz określa ich zastosowanie</p> <p>PKZ (A.aa)(10) określa zastosowanie związków chemicznych w preparatach kosmetycznych;</p> <p>PKZ(A.aa)(13) rozróżnia aparaty i urządzenia stosowane podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych;</p> <p>PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;</p>	<p>Metody usuwania owłosienia.</p>	<p>4</p>	<p>Preparaty i akcesoria niezbędne do usuwania zbędnego owłosienia – charakterystyka.</p> <p>Charakterystyka metod usuwania owłosienia.</p>	<p>Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, zdjęcia, foldery, prezentacje multimedialne.</p> <p>Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, zdjęcia, foldery, prezentacje multimedialne.</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działania w kosmetykach.</p>	<p><b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 14:</b> Warsztat pracy kosmetyczki</p> <p><b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 15:</b> Zabiegi usuwania owłosienia i poradnictwo kosmetyczne.</p>
<p>BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych;</p> <p>BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;</p> <p>A.62.1 (5) przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych;</p> <p>A.62.1 (6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała;</p> <p>A.62.1 (7) dobiera preparaty kosmetyczne do wykonywania określonych zabiegów kosmetycznych ciała</p> <p>A.62.1 (8) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała;</p>	<p>Wykonanie zabiegów usuwania owłosienia z użyciem wosku</p>	<p>20</p>	<p>Depilacja kończyn dolnych za pomocą wosku miękkiego w aplikatorze z rolką zgodnie z algorytmem.</p> <p>Depilacja kończyn górnych za pomocą wosku miękkiego w aplikatorze z rolką zgodnie z algorytmem.</p> <p>Metoda bezpaskowa - depilacja pach za pomocą wosku półtwardego lub twardego zgodnie z</p>	<p>Przygotowane stanowiska pracy z uwzględnieniem niezbędnych preparatów kosmetycznych i dezynfekcyjnych, akcesoriów i środków higienicznych oraz wosku miękkiego w aplikatorze z rolką.</p> <p>Algorytmy zabiegów kończyn górnych i dolnych górnych za pomocą wosku miękkiego w aplikatorze z rolką.</p> <p>Przygotowane stanowiska pracy z uwzględnieniem niezbędnych preparatów kosmetycznych i dezynfekcyjnych, akcesoriów i</p>	<p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej</p> <p><b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce</p>	<p><b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 15:</b> Zabiegi usuwania owłosienia i poradnictwo kosmetyczne.</p> <p><b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 15:</b> Zabiegi usuwania owłosienia i</p>

			algorytmem.	środków higienicznych oraz wosku półtwardego lub twardego w podgrzewaczu do wosku. Algorytmy zabiegów depilacji metodą bezpaskową.	kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	poradnictwo kosmetyczne.  <b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 15:</b> Zabiegi usuwania owłosienia i poradnictwo kosmetyczne.
BHP(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; BHP(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; A.62.1 (5) przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych; A.62.1 (6) dobiera metody i techniki wykonania określonych zabiegów kosmetycznych ciała; A.62.1 (7) dobiera preparaty kosmetyczne do wykonywania określonych zabiegów kosmetycznych ciała A.62.1 (8) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała;	Wykonanie zabiegu usuwania owłosienia z użyciem pasty cukrowej.	10	Depilacja z wykorzystaniem pasty cukrowej.	Przygotowane stanowiska pracy z uwzględnieniem preparatów kosmetycznych i dezynfekcyjnych, akcesoriów i środków higienicznych niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu pastą cukrową. Algorytm zabieg depilacji pastą cukrową..	<b>Dział V:</b> Podstawy chemii w kosmetyce <b>Rozdział 26:</b> Surowce kosmetyczne i ich działanie w kosmetykach <b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	<b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 15:</b> Zabiegi usuwania owłosienia i poradnictwo kosmetyczne.
A.62.1(12) udziela porad kosmetycznych w zakresie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych ciała w warunkach domowych. PKZ(A.aa)(4) określa wpływ czynników środowiskowych na stan zdrowia człowieka; PKZ(A.aa)(15) korzysta z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych;	Zalecenia do pielęgnacji domowej po depilacji.	4	Pielęgnacja skóry po depilacji w warunkach domowych.	Zajęcia o charakterze teoretycznym. Podręcznik dla kierunku technik usług kosmetycznych część I i III, tablica, projektor, prezentacje multimedialne.	<b>Dział VI:</b> W dialogu z klientem – podstawy komunikacji społecznej	<b>Dział III:</b> Usuwanie owłosienia – depilacja. <b>Rozdział 15:</b> Zabiegi usuwania owłosienia i poradnictwo kosmetyczne.
	Łącznie	80 godzin	Efekty wspólne dla wszystkich zawodów KPS i OMZ są realizowane przy wszystkich zajęciach z praktycznym wykonaniem depilacji			